



## PÔLE COMPÉTITION 2ÈME SÉRIE

- Le CAB Tennis en quelques chiffres .....
- ✓ 400 licenciés
- ✓ Equipe 1 masculine en N2
- ✓ Equipe 2 masculine en DSR B
- ✓ Equipes 1 et 2 féminines en DSR B
- ✓ 8 terrains extérieurs (4 greensets, 1 gazon synthétique, 3 terres battues)
- ✓ 4 courts couverts (Greensets)
- ✓ 2 terrains de Pickleball



## PÔLE COMPÉTITION 2ÈME SÉRIE

- A la rentrée sportive 2026, le CAB Tennis propose un programme d'entraînement complet et intensif aux jeunes joueurs, joueuses à partir de 2ème série, motivés et impliqués. L'objectif est d'offrir les meilleures conditions de jeu afin de permettre aux joueurs d'améliorer leurs performances et d'atteindre leur meilleur niveau d'excellence.
- Le CAB Tennis met en place un programme d'accompagnement composé de séances collectives et individuelles.

### PROGRAMME SAISON 2026

- ✓ Tennis 15h/semaine sur 35 semaines : 4 élèves par cours maxi
- ✓ Préparation Physique 4h/semaine
- ✓ Coaching et accompagnements en tournois
- ✓ Préparation Mentale
- ✓ Suivi médical : kiné et ostéopathe

Formation encadrée  
par des DEJEPS



06.80.60.91.32



[cabtennis@bbox.fr](mailto:cabtennis@bbox.fr)

CAB Tennis, 38 Avenue du Capitaine André BUFFET 19100 BRIVE- [cabtennis@bbox.fr](mailto:cabtennis@bbox.fr)- 05.55.24.41.94

